

保健だより

内郷中学校
2026/04/30

進級・入学して生活にもそろそろ慣れてきたところでしょうか？
慣れてきた頃に気をつけてほしいのが「病気」と「ケガ」です。
登校時、お家についた後、ご飯の前などこまめに手洗いはしていますか？
お友達とたのしくなって廊下を走ったり、
いきすぎたじゃれ合いをしていませんか？
「病気」と「ケガ」への対策ができているか自分の生活を振り返ってみてね。



健康診断 つづきます!

5月8日(金)	尿検査 二次	二次対象者 未提出者
5月20日(水)	耳鼻科検診	1年生全員 2,3年抽出者
6月2日(火)	心電図検査	1年生全員

校外学習について

5月には、1年生のやませみ、
2年生の社会見学
6月には、3年生の修学旅行と、
学校を離れて
活動する場面がありますね。
大切なことは
普段の生活を整えること
不調を感じたら
早めに受診することです。
またお便りをだすので、
読んでみてね。

どのように過ごせましたか？

質問

- Q1. お友だちに「ありがとう」「ごめんね」は言えましたか？
- Q2. どんなやさしさに出会いましたか？
- Q3. あなたはお友だちによるこふことをしてあげられましたか？
- Q4. お友だちに言われてうれしかった一言は何ですか？
- Q5. たいせつなお友だちはできましたか？

周りにいる人を大切にできる、人の優しさに気がつける、
そんなみなさんでいてほしいと思います。
進級・卒業のときに、
この質問にスラスラと答えられる1年にしてほしいです。

保護者の皆様

☆健康診断の結果をお渡ししています☆

※要受診と判断された方にのみ配付しています。

プリントが届いた際には、かかりつけ医や専門医に相談されることをお勧めします。
なお、既に検査や治療、相談などされている場合は、
その旨をご記入の上、学校にご提出をお願いいたします。

※要受診について

学校の健康診断では異常の疑いのある人へ「要受診」としてお知らせしています。
そのため、医療機関を受診した際、異常なしの場合もありますがご了承ください。